

«Утверждено»

приказом

Генерального директора ООО «ВГК»

№ _____ «__» _____ 2020г.

Дата введения «__» _____ 2020

**Инструкция по предотвращению, ликвидации и проведению
профилактических мероприятий в целях
недопущения распространения
2019-nCoV инфекции**

Пгт. Шахтерск

2020г.

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. ДОКУМЕНТ РАЗРАБОТАН обществом с ограниченной ответственностью «Восточная Горнорудная Компания» (ООО «ВГК»)
2. ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ
3. СРОК ДЕЙСТВИЯ- до отмены (замены).
4. Оригинал документа хранится в отделе делопроизводства.
5. Документ входит в состав информационной базы нормативных документов ООО «ВГК», сформированной в корпоративной системе электронного документооборота.
6. Аннотация
Инструкция разработана с целью проведения профилактических мероприятий и дезинфекции в целях недопущения распространения 2019-nCoV инфекции на территории групп компаний ООО "ВГК".
7. Подразделение ООО «ВГК», ответственное за данный документ (куратор) – директор по охране труда и промышленной безопасности.
8. Инициаторами внесения изменений в настоящие мероприятия являются: подразделения охраны труда и промышленной безопасности ООО «ВГК», а также иные структурные подразделения ООО «ВГК» и Обществ по согласованию с подразделением по охране труда и промышленной безопасности.
9. Изменения в мероприятия вносятся в случаях: изменения законодательства Российской Федерации в области санитарно-эпидемиологическом благополучии населения и охраны труда, организационной структуры или полномочий руководителей и т.п.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Область применения.
- 2 Термины и определения.
- 3 Клинические особенности 2019-nCoV инфекции.
- 4 Общий правила по проведению организационных, профилактических, санитарно-противоэпидемических мероприятий и дезинфекции в целях недопущения распространения 2019-nCoV инфекции.
- 5 Мероприятия по проведению профилактических мероприятий в офисах.
- 6 Дополнительные мероприятия по проведению профилактических мероприятий.
- 7 ПРИЛОЖЕНИЕ №1 (Инструктаж для сотрудников компании по проведению профилактических мероприятий в целях борьбы с 2019-nCoV инфекции).
- 8 ПРИЛОЖЕНИЕ №2 (Памятка о профилактики гриппа и 2019-nCoV инфекции).
- 9 ПРИЛОЖЕНИЕ №3 (Схема реагирования при поездках за границу).
- 10 ПРИЛОЖЕНИЕ №4 (Анкета).
- 11 ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 (Справка о допуске работников к работе по результатам медицинского осмотра).
- 12 Список используемой литературы.

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящие мероприятия устанавливают требования к комплексу организационных, профилактических, санитарно-противоэпидемических мероприятий, проведение которых обеспечивает предупреждение возникновения и распространения случаев заболевания (2019-nCoV).

1.2 Соблюдение настоящей инструкции является обязательным для всех сотрудников группы компаний ООО "ВГК" и контрагентов, которые осуществляют деятельность на территории производственных и административных объектов группы компании ООО «ВГК».

1.3. Контроль за выполнением настоящих мероприятий возлагается на службу по ОТ и ПБ совместно с медицинской службой организации.

2 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1. 2019-nCoV – новая короновиральная инфекция.
2. ВОЗ – Всемирная Организация Здравоохранения.
3. ВГК – Восточная Горнорудная Компания.
4. СУР – Солнцевский Угольный Разрез.
5. УМПШ – Угольный морской порт Шахтерск.
6. ОТ – охрана труда.
7. ПБ – промышленная безопасность.
8. ОРДС - острый респираторный дистресс— синдром.
9. СИЗ – средства индивидуальной защиты.
10. Карантин - комплекс мероприятий, направленных на ограничение контактов (изоляцию) инфицированного или подозреваемого в инфицированности лица (группы лиц), груза, товара, транспортного средства или населённого пункта.
11. Оперативный штаб - временно сформированный орган управления при чрезвычайной ситуации, который создается, для ликвидации ЧС.
12. ЧС — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате развития негативных факторов или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.
13. Ликвидация ЧС — это аварийно-спасательные и другие неотложные мероприятия, проводимые при возникновении и развитии негативных ситуаций и направленные на спасение жизни, и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба и материальных потерь, а также на прекращение действия характерных для них опасных факторов.

3 КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Коронавирусы (семейство Coronaviridae) – РНК-содержащие вирусы размером 80-160 нм, имеющие внешнюю липосодержащую оболочку. По устойчивости к дезинфицирующим средствам относятся к вирусам с низкой устойчивостью.

Механизмы передачи инфекции – воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.

Инкубационный период составляет от 2 до 14 суток.

Для новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, характерно наличие клинических симптомов острой респираторной вирусной инфекции:

- повышение температуры тела (>90%);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%),

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения. Также установлено, что среди первых симптомов могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, учащенное сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

Клинические варианты и проявления 2019-nCoV инфекции:

1. Острая респираторная вирусная инфекция легкого течения.
2. Пневмония без дыхательной недостаточности.
3. Пневмония с ОДН.
4. ОРДС.
5. Сепсис.
6. Септический (инфекционно-токсический) шок.

Гипоксемия (снижение SpO₂ менее 88%) развивается более чем у 30% инфицированных.

Различают легкие, средние и тяжелые формы 2019-nCoV инфекции.

Средний возраст инфицированных составлял около 41 года, наиболее тяжелые формы развивались у пациентов пожилого возраста (60 и более лет), среди больных отмечены частые сопутствующие заболевания: сахарный диабет (20%), артериальная гипертензия (15%) и другие сердечно-сосудистые заболевания (15%).

4 ОБЩИЙ ПРАВИЛА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ, САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЦЕЛЯХ НЕДОПУЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ 2019-НСОВ ИНФЕКЦИИ

1. В целях организации обеспечения взаимодействия по реализации мер профилактики и контроля за распространением 2019-нCoV инфекции в каждой организации, создается оперативный штаб.
2. Руководителем штаба назначается должностное лицо на уровне не ниже заместителя руководителя организации.
3. Оперативный штаб разрабатывает мероприятия по предупреждению заболеваний 2019-нCoV инфекции, которые направлены не допустить формирование эпидемиологических очагов инфекции в коллективе.
4. Заседания Штаба проводятся по мере необходимости по решению руководителя Штаба или уполномоченного представителя компании ООО «ВГК».
5. Заседания Оперативного штаба проводятся под председательством руководителя Оперативного штаба либо по его поручению - заместителя руководителя Оперативного штаба или уполномоченного представителя компании ООО «ВГК».
6. Результаты заседаний Оперативного штаба оформляются решениями Оперативного штаба, которые являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками предприятий группы «ВГК», должностными лицами и работниками всех контрагентов, иными лицами, пребывающими и находящимися на территориях предприятий группы ООО «ВГК»
7. При поступлении запроса из Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации или Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека, незамедлительно предоставлять всю интересующую информацию о контактах работника, заболевшего 2019-нCoV инфекцией, в связи с исполнением им трудовых обязанностей.
8. При поступлении информации от Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека или МВД о заболевании работника 2019-нCoV инфекцией организовать проведение всего комплекса мероприятий по дезинфекции помещений, где находился указанный работник.
9. Подготовить визуальный материал, разместить его в общедоступных для обозрения местах и провести разъяснительную работу с работниками компании о профилактике внебольничных пневмоний, а также необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов респираторных заболеваний, правилах безопасности при эпидемии и правила поведения на карантине.

10. Все компании осуществляющие свою деятельность на территории группы компаний ООО «ВГК» и на основе договорных обязательств, обязаны провести внеплановый инструктаж со всеми работниками предприятия по организации работы в условиях осложнения эпидемиологической ситуации по заболеваемости новой инфекцией 2019-nCoV и о действиях в случае выявления больного с симптомами инфекции.
10.1 Инструктаж сотрудников включает в себя: представление работникам подробной информации о 2019-nCoV, основных симптомах заболевания и мерах профилактики путем проведение индивидуальной беседы с сотрудником, использования листовок, плакатов, бюллетеней, и других методов (приложение №1, №2).
11. Сотрудникам побывавших в странах с неблагоприятной обстановкой по инфекции 2019-nCoV по согласованию с Оперативным штабом и руководством ООО «ВГК», установить карантинный режим (2 недели после возвращения из поездки), сдачу теста на наличие инфекции и перевод на удаленный режим работы (при наличии такой возможности)..
12. Организовать фиксацию и контроль обязательного посещения сотрудниками (с подозрением на заражение инфекцией 2019-nCoV медицинского учреждения/вызова врача на дом, изоляции на дому, проведения теста на коронавирус. Допуск к работе возможен только по истечению 14-дневного карантина или при наличии документа из медицинского учреждения.
13. Организовать действия управлению по работе с персоналом и служб по охране труда и промышленной безопасности согласно «Схемы реагирования при поездках за границу», указанных в (приложении №3).
14. Организовать следующий порядок допуска лиц на объекты ООО «ВГК» и управляемых обществ:
 - 1.14.1. По прибытии на территорию организации все лица обязаны пройти медицинский осмотр в здравпунктах группы ООО «ВГК». Лица, при прохождении процедуры медицинского осмотра, обязаны предоставить письменные сведения о фактах своего прибытия из неблагоприятных по 2019-nCoV инфекции стран, фактах своего нахождения в контакте с прибывшими из неблагоприятных по 2019-nCoV инфекции стран и заполнить анкету, согласно (приложению №4).
 - 1.14.2. При выявлении у лиц, проходящих медицинский осмотр, признаков, фактов, связанных с нахождением в неблагоприятных по 2019-nCoV инфекции странах, либо нахождением в контакте с лицами с 2019-nCoV инфекцией, к ним применяется изоляция и налагается запрет на допуск на территорию групп компаний ООО «ВГК».
15. Всем лицам, прошедшим медицинский осмотр, выдается справка, согласно Приложению N5, подтверждающая прохождение медицинского осмотра.

16. В целях обеспечения противозидемической готовности к проведению мероприятий в случае завоза или возникновения новой 2019-нCoV инфекции, оперативному штабу, службам охраны труда совместно с медицинскими работниками организации разработать оперативный план по проведению первичных противозидемических мероприятий по организации при выявлении больного, подозрительного на данное заболевание. При разработке плана руководствоваться действующими нормативными методическими документами, санитарным законодательством, в установленном порядке, в том числе данным документом по проведению профилактических мероприятий и дезинфекции в целях недопущения распространения 2019-нCoV инфекции, утвержденным генеральным директором.
17. Обеспечить подготовку персонала медицинских кабинетов по вопросам эпидемиологии, диагностики инфекции и мерам личной безопасности.
18. Обеспечить запас одноразовых масок для работников, (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже: 1 раза в три часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук и других СИЗ.
19. Организация, выявившая больного, не исключаящего новую 2019-нCoV инфекцию обязана направить экстренное извещение в территориальные органы, уполномоченные осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, а также незамедлительно уведомить об этом службу охраны труда по телефону 8-914-130-38-34 или на почту sterlikoviv@mail.ru, включая информацию о нахождении данного лица на объектах предприятий группы компании ООО «ВГК» за последние две недели.
20. При выявлении больных не исключаящего новую 2019-нCoV инфекцию в организованных коллективах первичные меры (изоляция больных, вызов врача, организация дезинфекции) до прибытия специалистов, осуществляющих федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, проводятся медицинскими работниками организации или специально назначенными, обученными и проинструктированными сотрудниками.
21. Если скорая помощь не доступна, то медицинская эвакуация должна осуществляться незамедлительно на специализированном автотранспорте с соблюдением строгого противозидемического режима.
 - 9.1 Больной транспортируется в маске, защитном костюме, перчатках со всеми мерами предосторожности.
 - 9.2 Транспортировка двух и более инфекционных больных на одной машине не допускается.

- 9.3 Перевозка контактировавших с больными лиц вместе с больным на одной автомашине не допускается.
22. Организация разрабатывает график и организывает профилактическую дезинфекцию помещений с применением физических методов и/или химических дезинфекционных средств, прошедших государственную регистрацию в установленном порядке.
23. Компания обеспечивает наличие одноразовых плотно закрываемых пластиковых пакетов, в которые в течение рабочего дня производится сбор использованных средств индивидуальной защиты, масок, дезинфицирующих салфеток. Пластиковый пакет после наполнения подвергаются дезинфекции медицинским персоналом или специально назначенным сотрудником, а содержимое пакета уничтожается.
24. В случае выявления больного проводится очаговая дезинфекция и заключительная:
- 16.1 Очаговую дезинфекцию проводят в инфекционном очаге при выявлении больного (текущая дезинфекция проводится способом протирания дезинфицирующими средствами, разрешенными к использованию в присутствии людей (на основе катионных поверхностно-активных веществ).
- 16.2 Заключительная дезинфекция проводится после удаления больного и освобождения помещения от людей. Для обработки используют наиболее надежные дезинфицирующие средства на основе хлорактивных и кислородактивных соединений. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.
- 16.3 Обеззараживанию подлежат все поверхности рабочего места. Дезинфекцию следует начинать с кресел подозреваемых больных, стола, ПК, и т.д. (при их наличии). При наличии видимых загрязнений их следует обработать дезинфекантом, очистить, потом дезинфицировать поверхности рабочего места. Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату. При необходимости, промыть поверхность водой и высушить с помощью бумажных полотенец.
- 16.4 Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,060/0, хлорамин Б в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,00/0), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные

вещества (КПАВ) четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,050/0), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,20/0), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе). Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению.

16.5 Заключительная дезинфекция проводится силами специализированных организаций. При заключительной дезинфекции рабочего места и всех загрязнённых зон необходимо использовать:

- одноразовые защитные костюмы;
- одноразовые специальные перчатки;
- защитную маску, защитные очки или щиток для лица;
- обувь с закрытым носком или бахилы при повышенном риске разбрызгивания или при сильно загрязненных биологическими жидкостями поверхностях;
- влагонепроницаемые мешки для отходов.

25. Сотрудники организация обязаны обеспечить гигиеническую обработку рук с применением спиртосодержащих кожных антисептиков, которую проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного), его слизистыми оболочками, выделениями, повязками и другими предметами ухода, после контакта с оборудованием, и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от больного. Когда уборка и дезинфекция завершены и перчатки сняты, вымыть руки водой с мылом или протереть спиртовой салфеткой. Избегать прикасаться к лицу руками в перчатках или невымытыми руками.
26. После завершения уборки и дезинфекции защитную одежду, обувь, средства индивидуальной защиты, уборочный инвентарь следует сложить в промаркированные баки или мешки для проведения их дезинфекции.
27. Организовать правильное хранение и соблюдения мер предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий для каждого конкретного дезинфицирующего средства, которые изложены в инструкциях по их применению.
28. Незамедлительно информировать оперативный штаб и директора по охране труда и промышленной безопасности ООО «ВГК» о каждом случае выявления на подозрения заболевания 2019-nCoV инфекции по телефону 8-914-130-38-34 или на почту sterlikoviv@mail.ru

5 МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ОФИСАХ

1. Внеплановый инструктаж проводится со всеми работниками компании посредством интернета (приложение №1).
2. Разместить в доступных общественных местах информацию о 2019-nCoV инфекции и мерах профилактики (приложение №2).
3. Оборудовать посты охраны средствами, которые позволяют обследовать человека на расстоянии без вреда для здоровья (тепловизор, пирометр).
4. В случае выявления работников с признаками заболевания и повышенной температурой направлять их в лечебное учреждение.
5. Не допускать к выполнению должностных обязанностей работников с симптомами простудного заболевания (повышенная температура, кашель, насморк).
6. Установить средства дезинфекции рук (антисептический гель, спиртовые салфетки и т.д.) на входе, кухнях, переговорных, местах скопления людей.
7. Ограничить выезд в командировки, максимально использовать средства видеосвязи и интернета.
8. На время распространения инфекции увеличить чистоту проведения влажных уборок с применением дезинфицирующих средств. Кратности проведения ежедневной уборки с применением дезинфицирующих средств (пол 2 раза в день утром и вечером; дверные ручки - каждый час; уборка и дезинфекция туалетов, в т.ч. для посетителей (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов), следует проводить 3 раза в день.
9. Обеспечить 12-часовой «карантин» подписания документов между отделами/подразделениями, контрагентами и другими участниками процесса в целях минимизации рисков передачи коронавируса через инфицированную бумагу.
10. Обеспечить сотрудников компании индивидуальным пишущим инструментом (шариковая ручка), с изданием распоряжения о запрете по использованию общих пишущих приборов.
11. Ужесточения режима мойки посуды, обеспечивающего дезинфекцию посуды и столовых приборов, при температуре не ниже 65 град.
12. Усилить контроль в местах массового скопления работников (столовая, раздевалки) на предмет соблюдения личной гигиены.
13. Проводить сквозное проветривание в отсутствие сотрудников в течение 10 минут; одностороннее проветривание проводится в присутствии сотрудников. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направлении ветра, эффективности отопительной системы.

-
14. Обеспечить соблюдение дезинфекционного режима при проведении клининговых мероприятий по обработке помещений, обеззараживания воздуха и т.д.

6 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Усилить мероприятия по предупреждению заболеваний 2019-nCoV инфекции, не допустить формирование эпидемиологических очагов инфекции в коллективе.
2. Организовать сводный патруль из числа ИТР с целью выявления фактов нарушения правил безопасности, профилактических мероприятий по противодействию распространения инфекции в компании и выявления инфицированных сотрудников Общества.
3. Организовать выявление факторов, способствующих формированию очага – переуплотнение, не соответствие нормам площади, проведение массовых мероприятий, переохлаждение, отсутствие вентиляции, а также плохое проветривание, низкое качество уборки и другие негативные факторы.
4. Обеспечить подготовку персонала медицинских кабинетов по вопросам эпидемиологии, диагностики инфекции и мерам личной безопасности.
5. Обеспечить проведение «утренних фильтров» при проведении и выдачи нарядов. В случае выявления работников с признаками заболевания и повышенной температурой направлять их лечебное учреждение.
6. Усилить контроль при проведении предрейсовых (предсменных) и послерейсовых медицинских осмотров работников с обязательным проведением термометрии.
7. По результатам предрейсового осмотра не допускать к работе работников с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).
8. Проработать вопросы создания и материального обеспечения мобильных медицинских бригад (при необходимости) с целью активного выявления больных 2019-nCoV инфекции.
9. Усилить контроль в местах массового скопления работников на предмет соблюдения личной гигиены.
10. Не допускать к выполнению должностных обязанностей работников с симптомами простудного заболевания (повышенная температура, кашель, насморк).
11. Разработать график проведения профилактических мероприятий по предупреждению коронавирусной инфекции:
 - дезинфекцию столовой до и после приема пищи работника с применением дезинфицирующих средств;
 - проветривание помещений;

- мытьё стульев, столов и т.д.
12. Усилить контроль за работниками столовой по выполнению правил личной гигиены (пользование одноразовыми печатками, масками, бахилами, проводить ежедневный осмотр рук, дезинфекции туалетной комнаты).
 13. Усилить контроль за работниками АХО по выполнению правил личной гигиены (одноразовые печатки, маска, халат, бахилы).
 14. Обеспечить всех сотрудников, которые при выполнении своих должностных обязанностей, которые непосредственно контактируют с персоналом морских судов, прибывших из стран с очагами распространения 2019-nCoV инфекции дополнительными средствами индивидуальной защиты (одноразовые перчатки, маску, респиратор, биологически защитный костюм, антисептик).
 15. Организовать дезинфекцию, сбор, хранение, ликвидацию использованных индивидуальных средств защиты после, каждого посещения предполагаемых мест наличия 2019-nCoV инфекции.
 16. Службе охраны труда совместно с медицинской службой организации провести обучение по правильному использованию СИЗ, методах дезинфекции и утилизации.
 17. Максимально ограничить круг лиц имеющих право посещать морские суда прибывшие из стран с очагами распространения 2019-nCoV инфекции.
 18. Обеспечить проведения обеззараживания воздуха в помещениях массового скопления людей, установив и использовав ультрафиолетовые бактерицидные облучатели закрытого типа (рециркуляторы).
 19. Организовать проведения очистки и дезинфекции систем вентиляции и кондиционирования воздуха силами специализированной организации, далее не реже 1 раза в месяц.
 20. В случае обнаружения нарушений требований безопасности, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю в службу ОТ и ПБ, приостановить работу и покинуть опасную зону.

Приложение №1

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ КОМПАНИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЦЕЛЯХ БОРЬБЫ С 2019-НСОВ ИНФЕКЦИИ

1 КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Коронавирусы (семейство Coronaviridae) – РНК-содержащие вирусы размером 80-160 нм, имеющие внешнюю липосодержащую оболочку. По устойчивости к дезинфицирующим средствам относятся к вирусам с низкой устойчивостью.

Механизмы передачи инфекции – воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.

Инкубационный период составляет от 2 до 14 суток.

Для новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, характерно наличие клинических симптомов острой респираторной вирусной инфекции:

-повышение температуры тела (>90%);

-кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;

-одышка (55%);

-миалгии и утомляемость (44%);

-ощущение заложенности в грудной клетке (>20%),

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента

- головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

6. Септический (инфекционно-токсический) шок.

Гипоксемия (снижение SpO2 менее 88%) развивается более чем у 30% инфицированных.

Различают легкие, средние и тяжелые формы 2019-nCoV инфекции.

Средний возраст инфицированных составлял около 41 года, наиболее тяжелые формы развивались у пациентов пожилого возраста (60 и более лет), среди больных отмечены частые сопутствующие заболевания: сахарный диабет (20%), артериальная гипертензия (15%) и другие сердечно-сосудистые заболевания (15%).

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед тем, как отправиться на работу оцените свое физическое состояние на предмет наличия симптомов заболевания (температура, кашель, одышка, миалгии, утомляемость ощущение заложенности в грудной клетке).

2.2. При обнаружении симптомов, указанных выше, оставайтесь дома и вызовите врача.

2.3. Примите меры дезинфекции и предупреждения по распространения инфекции в доме с помощью использования СИЗ и антисептиков.

2.4. Незамедлительно сообщите непосредственному руководителю о произошедшем.

2.5. Если Вы прибыли из зарубежной поездки из стран с неблагоприятной ситуацией с 2019-nCoV ИНФЕКЦИИ, рекомендована самоизоляция и по согласованию с руководителем, перейти на удаленный режим работы на время карантина.

2.6. Постарайтесь оптимизировать свой маршрут до рабочего места, сократив по возможности использование общественного транспорта и избегать массового скопления людей.

2.7. При передвижении в общественном транспорте и нахождении в местах с большим скоплением людей используйте одноразовую маску, старайтесь избегать контакта с окружающими предметами, старайтесь соблюдать дистанцию полтора метра друг от друга.

3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Добравшись до рабочего места и сняв верхнюю одежду, обязательно помойте руки с мылом или обработайте антисептическим средством (гель, спиртовая салфетка и т.д.).

3.2. По возможности при выполнении своих должностных обязанностей, используйте одноразовую маску.

3.3. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску запрещается.

3.4. Оптимизируйте образ работы, отдавая предпочтение использовать электронную форму общения для решения рабочих вопросов.

3.5. Договоритесь с коллегами по работе, по изменению стиля делового этикета и отказа здороваться за руки на время неблагоприятной ситуации в виду новой коронавирусной инфекций.

3.6. Во время нахождения на рабочем месте работник не должен совершать действий, которые могут повлечь за собой наступление распространения инфекции.

3.7. После посещения общественных мест обработайте руки спецсредствами или помойте с мылом в теплой воде.

3.8. После проведения рабочей встречи с коллегами сторонних организаций на территории офиса рекомендуется организовать проведение влажной уборки или дезинфекцию рабочих поверхностей.

3.9. Работнику во время работы запрещается, допускать захламленность рабочего места в целях недопущения накопления органической пыли.

3.10. На время распространения инфекции увеличить чистоту проведения уборок рабочего места с применением дезинфицирующих средств.

3.11. Проводить сквозное проветривание в отсутствие сотрудников в течение 10 минут; одностороннее проветривание проводится в присутствии сотрудников. Длительность

проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направлении ветра, эффективности отопительной системы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае внезапного выявления заболевания прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, сообщить о случившемся непосредственному руководителю, далее действовать по его указанию.

4.2. Постараться изолировать предполагаемого заболевшего от остального коллектива до прибытия врача.

4.3. Организовать выявления всех, кто контактировал с заболевшим.

4.4. Обеспечить гигиеническую обработку рук с применением спиртосодержащих кожных антисептиков, которую проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного), и другими предметами ухода, после контакта с оборудованием, и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от больного. Когда уборка и дезинфекция завершены и перчатки сняты, вымыть руки водой с мылом или протереть спиртовой салфеткой. Избегать прикасаться к лицу руками в перчатках или невымытыми руками.

4.5. В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы работник должен произвести уборку рабочего места.

5.2. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.3. Снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и средства индивидуальной защиты, одноразовую маску и т.д.

5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости представителям административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Приложение № 2

ПАМЯТКА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

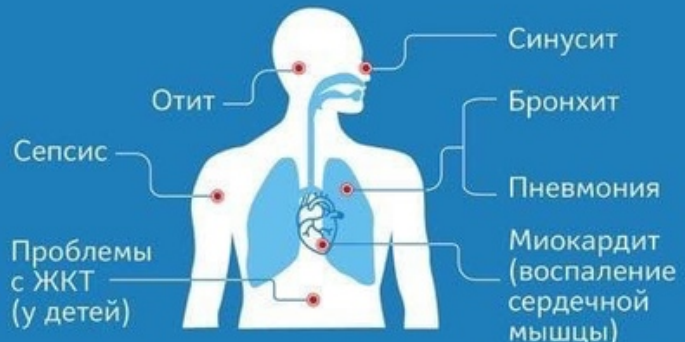


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...

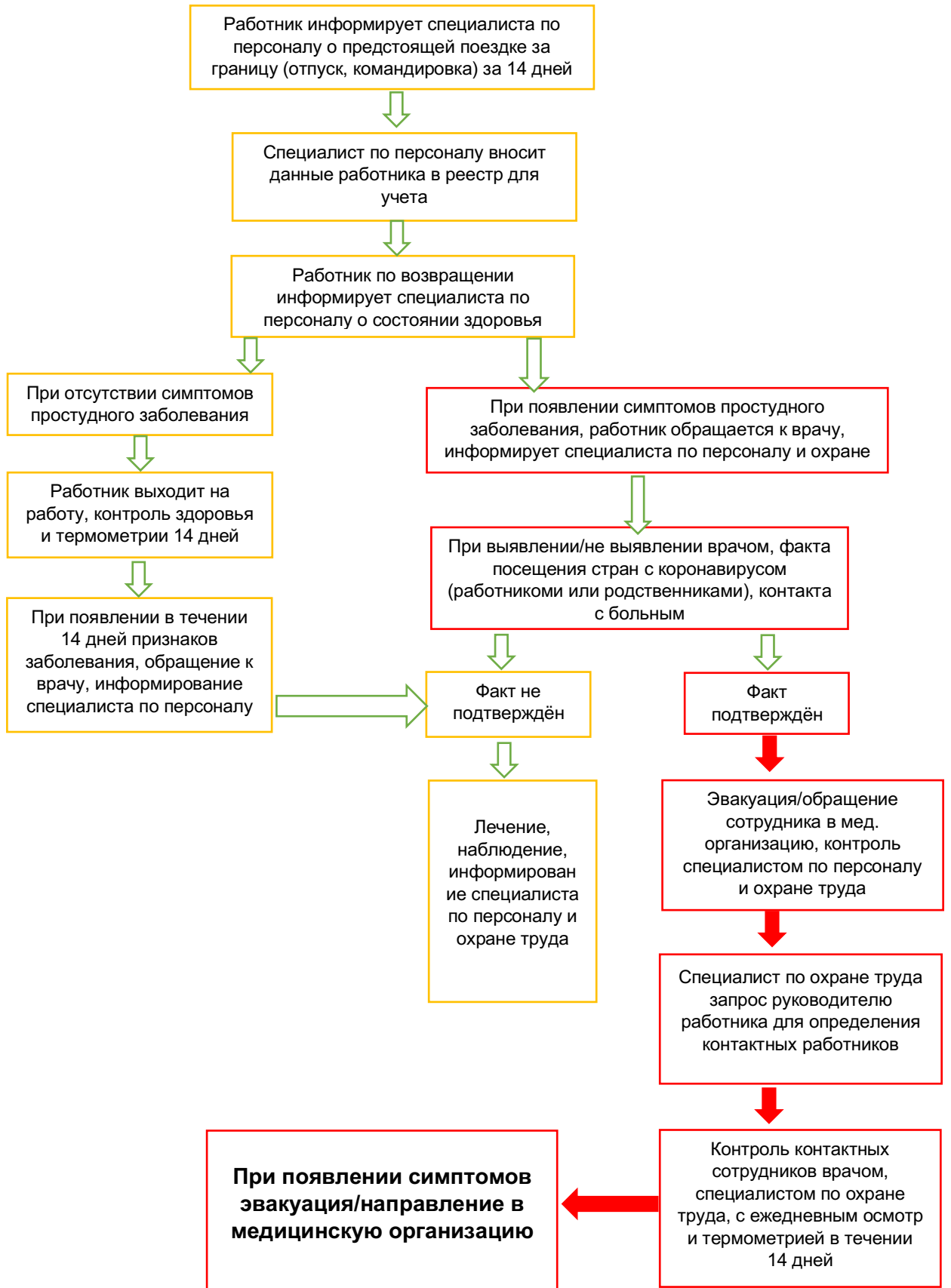


Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

Приложение №3

Схема реагирования при поездках за границу:


Приложение №4

Анкета.

	Вопрос	Ответ
1	Какие страны Вы посещали за последний месяц?	
2	Какие страны посещали Ваши ближайшие родственники за последний месяц?	
3	Болели ли Вы в течение 14 дней перед прохождением медицинского осмотра?	
4	Информация о прохождении вакцинации от гриппа (дата).	

Дата: _____

Подпись с расшифровкой: _____ / _____ /

Организация: _____

Подпись врача (фельдшера) _____ / _____ /

Приложение №5

Справка	
о допуске работников к работе по результатам медицинского осмотра.	
Ф.И.О.	_____
Дата медицинского осмотра:	_____
Медицинское заключение:	_____
Место для печати здравпункта	Врач/фельдшер здравпункта: _____

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

1. ПОСТАНОВЛЕНИЕ Главного государственного санитарного врача РФ от 31 января 2020 г. N 3 "О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV".
2. ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 24 января 2020 года N 20 дополнительных мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV.
3. ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 18 ноября 2013 года N 62 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.2.3116-13 "Профилактика внебольничных пневмоний".
4. Временная инструкция по организации и проведению дезинфекционных мероприятий при синдроме острого респираторного заболевания («атипичная пневмония», SARS)», утвержденной Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г.Онищенко 5 мая 2003 г.
5. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
6. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".
7. ПОЛОЖЕНИЕ о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 № 794 "О единой государственной системе предупреждения ликвидации чрезвычайных ситуаций".
8. ЗАКОНО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ от 13.06.2007 № 50-30 "О защите населения и территории Сахалинской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
9. РЕКОМЕНДАЦИИ Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27 по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).