

# Как обезопасить себя во время выхода на улицу

## ВИРУС

● SARS-COV-2



Перед выходом наденьте куртку или пиджак с длинным рукавом. Соберите волосы. Старайтесь не носить кольца, серьги и браслеты.



Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.



Старайтесь не использовать общественный транспорт.



Если выходите с собакой, следите за тем, чтобы она не терлась о внешние поверхности.



### Важно знать:



На бумажных деньгах вирус живет до 5 дней.



Старайтесь не платить наличными.



На стекле и деревянных поверхностях вирус живет 4 дня. Если вам пришлось прикоснуться к такой поверхности, как можно скорее тщательно вымойте руки.

### Важно помнить:



Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить руки при соприкосновении с поверхностями.



Старайтесь не трогать лицо!



Вернувшись домой, снимите всю одежду и бросьте ее в пакет, чтобы потом постирать. Стирайте при температуре 60 градусов.



Оставляйте сумки, ключи и другие вещи, которые брали с собой, в коробке в коридоре. Прежде, чем положить их на место, прочистите все поверхности раствором хлорки (20 мл хлорки на 1 литр воды), предварительно надев одноразовые перчатки. Закончив осторожно снимите перчатки и выбросьте их. Тщательно помойте руки с мылом.

**ЗАПОМНИТЕ, ЧТО НЕВОЗМОЖНО  
ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ВСЕ: ГЛАВНОЕ  
МИНИМИЗИРОВАТЬ ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ!**

