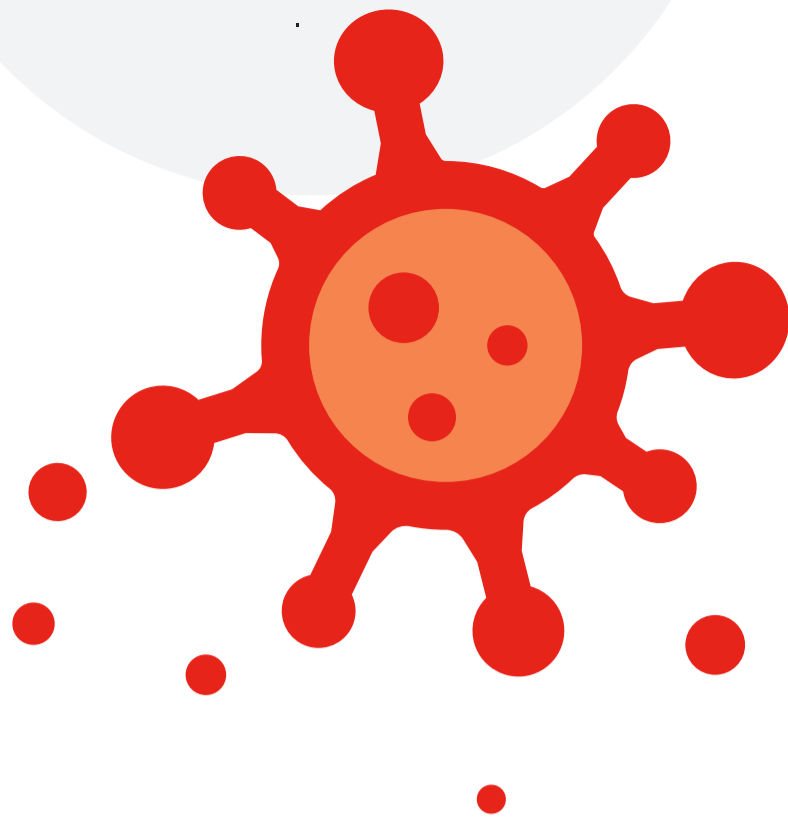


ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Сегодня особенно важно прислушиваться к своему организму. Есть три ключевых вопроса, на которые вы должны честно ответить – прежде всего, себе.



Есть ли у вас признаки ОРВИ?

Самые распространенные - насморк, кашель, больное горло и повышенная температура



Чувствуете ли вы недомогание?

Если да – не скрывайте этого и не занимайтесь самолечением



Были ли у вас контакты с заболевшими ОРВИ за последние 5 дней?

Постарайтесь вспомнить, есть ли заболевшие среди вашего окружения

Положительный ответ на любой из этих вопросов – сигнал к тому, что вам необходима самоизоляция.

Берегите себя и окружающих!

